

# INFORMATOR DLA KURACJUSZY Z NFZ

## WAŻNE INFORMACJE

- Nie dokonujemy wcześniejszej rezerwacji miejsc w pokojach oraz miejsc postojowych dla samochodów.
- Pokoje przydzielane są przez Przełożoną Pielęgniarek w dniu rozpoczęcia turnusu sanatoryjnego, podczas rejestracji w Punkcie Przyjęć od godziny 10:00 (recepcja nie przydziela pokoi).
- Pokoje jednoosobowe przydzielane są w pierwszej kolejności osobom posiadającym odpowiednie wskazania medyczne, potwierdzone zaświadczeniem lekarskim (stomia, mastektomia, bezdech z aparatem wspomagającym oddychanie, stan po amputacjach kończyn). Choć zaświadczenie jest ważnym dokumentem, nie zawsze gwarantuje ono rezerwację, ponieważ liczba tych pokoi jest ograniczona. Po otrzymaniu z NFZ skierowania do naszego sanatorium, prosimy osoby spełniające powyższe kryteria o niezwłoczny kontakt z Przełożoną Pielęgniarek, najlepiej drogą mailową (załączając odpowiednie zaświadczenia i dokumenty). Tak szybko, jak to możliwe, otrzymają Państwo odpowiedź tą samą drogą (email), bez konieczności kontaktu telefonicznego
- Pozostałe pokoje przydzielane są według kolejności zgłoszeń.
- Zakwaterowanie małżeństw/par w pokojach dwuosobowych jest możliwe tylko w przypadku dostępnych pokoi w momencie przyjazdu kuracjuszy. Sanatorium nie gwarantuje zakwaterowania małżeństw/par razem, jednak dokładamy wszelkich starań, aby pary mogły być zakwaterowane w jednym pokoju.
- Małżeństwa lub pary posiadające różne nazwiska, które chciałyby być zakwaterowane w jednym pokoju, prosimy o zgłoszenie tego faktu Przełożonej Pielęgniarek najlepiej za pośrednictwem poczty e-mail. Tak szybko, jak to możliwe otrzymają Państwo potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia, bez konieczności kontaktu telefonicznego.
- Dodatkowy (płatny) nocleg przed rozpoczęciem lub po zakończeniu turnusu jest możliwy wyłącznie po wcześniejszej rezerwacji miejsca w recepcji sanatorium, pod warunkiem dostępności wolnych pokoi. Nie gwarantuje to pozostania w tym samym pokoju.
- Prosimy o zapoznanie się z informacją przesłaną do Państwa z NFZ, a w szczególności z informacjami dotyczącymi zmiany stanu zdrowia. Część chorób dyskwalifikuje z leczenia uzdrowiskowego a w szczególności choroby nowotworowe. Skutkuje to odmową przyjęcia na leczenie uzdrowiskowe zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia.  
[Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 5 stycznia 2012 r. w sprawie sposobu kierowania i kwalifikowania pacjentów do zakładów lecznictwa uzdrowiskowego](#)  
W razie wątpliwości, przed przyjazdem zalecamy kontakt z lekarzem kierującym Państwa na leczenie uzdrowiskowe.

### Kontakt do Przełożonej Pielęgniarek:

Poczta elektroniczna – Adres e-mail: [przelozona@sanatorium-helios.com.pl](mailto:przelozona@sanatorium-helios.com.pl)

Telefon stacjonarny: 58 551 12 28 wybierz 4 (od poniedziałku do piątku w godz. 12:00 - 14:00)

Dyżurka pielęgniarska: II piętro – gabinet 214.

## PRZED PRZYJAZDEM

Do sanatorium należy zabrać ze sobą:

- Imienne skierowanie z NFZ lub w przypadku e-skierowania kartę informacyjną z NFZ
- Dokument tożsamości
- Zapas stale przyjmowanych leków na cały okres turnusu (21 dni)
- Bieżącą dokumentację medyczną oraz najnowsze wyniki badań
- Orzeczenie o niepełnosprawności (jeżeli dotyczy)
- Książeczkę Badań Profilaktycznych (dotyczy pracowników związanych z produkcją wyrobów zawierających azbest)

Dodatkowe przydatne rzeczy:

- Wygodne ubrania i obuwie na zabiegi, zajęcia ruchowe lub spacer
- Strój kąpielowy, klapki oraz czepek
- Szlafrok, kaptur
- Suszarka do włosów
- Parasolka lub płaszcz przeciwdeszczowy
- Bidon na wodę lub kubek termiczny
- Odpowiednią ilość odzieży na 21 dni.
- Pozytywne nastawienie i dobry humor 😊

## DOJAZD

Nasz adres:

SP ZOZ Sanatorium Uzdrowskie MSWiA w Sopocie  
ul. Bitwy pod Płowcami 63/65,  
81-731 Sopot.

Link do Mapy Google. Kliknij: [Sanatorium MSWiA w Sopocie](#)

Współrzędne: 54.432117, 18.584374

**Bezpłatne przejazdy dla seniorów** - W Sopocie, Gdańsku i Gdyni **osoby powyżej 70. roku życia** (z dokumentem potwierdzającym tożsamość i wiek) mają prawo do **darmowego** korzystania z komunikacji miejskiej.

[Przejazdy bezpłatne - Sopot, Gdańsk](#)

[Przejazdy bezpłatne - Gdynia](#)

**Emeryci i renciści** (posiadający przy sobie legitymację emeryta – rencisty i dokument ze zdjęciem) w Sopocie, w Gdańsku i Gdyni mogą korzystać z **przejazdów ulgowych**

[Przejazdy ulgowe - Sopot, Gdańsk](#)

[Przejazdy ulgowe - Gdynia](#)

Dojazd z dworca kolejowego PKP Sopot autobusem **nr 143 Kierunek: Oliwa PKP** (na grafice trasa oznaczona jest kolorem żółtym), wysiąść należy na 5 przystanku „Hesti I”



## PARKING SANATORIUM

Na terenie sanatorium znajduje się parking (po lewej stronie od wjazdu, za szlabanem).

Liczba miejsc parkingowych jest ograniczona, dlatego nie gwarantujemy dostępności wolnych miejsc.

Opłaty za parking:

- 1 doba – 35 zł.
- 21 dni – 550 zł (średnia cena za dobę: 26,19 zł).

Po wykupieniu miejsca numer rejestracyjny pojazdu zostaje wprowadzony do automatycznego systemu otwierania szlabanu, co umożliwi wygodny i bezpieczny dostęp do parkingu.

Sanatorium nie dysponuje bezpłatnymi miejscami parkingowymi dla osób z Kartami Parkingowymi (z orzeczeniem o niepełnosprawności).

## PARKING FIRMY ZEWNĘTRZNEJ

Dla gości, którzy nie znajdą miejsca na naszym parkingu, przed szlabanem dostępny jest płatny parking zarządzany przez firmę zewnętrzną. Parking ten działa zgodnie z własnym cennikiem i regulaminem, z którymi prosimy się zapoznać przed skorzystaniem. Sanatorium nie przyjmuje reklamacji związanych z tym parkingiem.

Po pobraniu biletu z parkomatu i umieszczeniu go za szybą pojazdu, kierowcy przysługuje 15 minut bezpłatnego parkowania, co wystarcza na spokojne wypakowanie lub zapakowanie bagaży.

Osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności mogą parkować bezpłatnie do 2 godzin, wyłącznie w wyznaczonych miejscach oznaczonych niebieską kopertą.

Nazwa tego parkingu w aplikacjach: Sopot – Sanatorium MSWiA – WEIP

## **PO PRZYJEŹDZIE**

Po przyjeździe należy zgłosić się do recepcji sanatorium, gdzie pobierzecie Państwo „numerek”, według którego ustalona jest kolejność rejestracji Kuracjuszy w Punkcie przyjęć.



Rejestracja rozpoczyna się w Punkcie Przyjęć (od godziny 10:00).

Punkt Przyjęć znajduje się z prawej strony od recepcji.

Na wyświetlaczu nad Punktem Przyjęć będzie pojawiał się numer osoby aktualnie przyjmowanej.



## **OPŁATY I DOPLATY**

O dokładnym terminie opłat (zazwyczaj do trzech dni po przyjeździe) zostaniecie Państwo poinformowani telefonicznie lub informacją umieszczoną w drzwiach Waszego pokoju – nie musicie pytać o to w recepcji.

Opłaty przyjmujemy w recepcji (możliwość płatności gotówką lub kartą płatniczą).

Chcąc zapłacić kartą, proszę się upewnić, czy ustawiony na karcie płatniczej kwotowy limit dzienny, pozwoli Państwu na dokonanie opłaty.

Dopłata (inaczej częściowa odpłatność za wyżywienie i zakwaterowanie) do 21 dniowego pobytu sanatoryjnego (obejmuje pobyt w pokoju oraz wyżywienie) + opłata klimatyczna + opcjonalnie opłata za użyczenie telewizora

[Obwieszczenie Marszałka Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 16 stycznia 2024 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych](#)

[Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 19 marca 2024 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu lecznictwa uzdrowiskowego](#)

[NFZ - Leczenie uzdrowiskowe](#)

<b>Okres od 01.10.2024r. do 30.04.2025r. - SEZON JESIENNO - ZIMOWY</b>					
Odpłatność za 1 osobę w pokoju	Pobyt i wyżywienie	Opłata klimatyczna 21 dni x 6,38 zł = 133,98 zł	<b>SUMA OPŁAT ZA 21 DNI BEZ TELEWIZORA</b>	Opłata za telewizor 21 dni x 6,0 zł = 126,00 zł	<b>SUMA OPŁAT ZA 21 DNI Z TELEWIZOREM</b>
1 osobowym	684,60 zł	+ 133,98 zł	<b>818,58 zł</b>	+ 126,00 zł	<b>944,58 zł</b>
1 osobowym typu studio	548,10 zł	+ 133,98 zł	<b>682,08 zł</b>	+ 126,00 zł	<b>808,08 zł</b>
2 osobowym	409,50 zł	+ 133,98 zł	<b>543,48 zł</b>	+ 63,00 zł	<b>606,48 zł</b>
2 osobowym typu studio	346,50 zł	+ 133,98 zł	<b>480,48 zł</b>	+ 63,00 zł	<b>543,48 zł</b>
3 osobowym	262,50 zł	+ 133,98 zł	<b>396,48 zł</b>	+ 42,00 zł	<b>438,48 zł</b>

<b>Okres od 01.05.2025r. do 30.09.2025r. - SEZON WIOSENNO - LETNI</b>					
Odpłatność za 1 osobę w pokoju	Pobyt i wyżywienie	Opłata klimatyczna 21 dni x 6,38 zł = 133,98 zł	<b>SUMA OPŁAT ZA 21 DNI BEZ TELEWIZORA</b>	Opłata za telewizor 21 dni x 6,0 zł = 126,00 zł	<b>SUMA OPŁAT ZA 21 DNI Z TELEWIZOREM</b>
1 osobowym	858,90 zł	+ 133,98 zł	<b>992,88 zł</b>	+ 126,00 zł	<b>1 118,88 zł</b>
1 osobowym typu studio	785,40 zł	+ 133,98 zł	<b>919,38 zł</b>	+ 126,00 zł	<b>1 045,38 zł</b>
2 osobowym	573,30 zł	+ 133,98 zł	<b>707,28 zł</b>	+ 63,00 zł	<b>770,28 zł</b>
2 osobowym typu studio	522,90 zł	+ 133,98 zł	<b>656,88 zł</b>	+ 63,00 zł	<b>719,88 zł</b>
3 osobowym	310,80 zł	+ 133,98 zł	<b>444,78 zł</b>	+ 42,00 zł	<b>486,78 zł</b>

Opłata uzdrowiskowa (klimatyczna) w wysokości 6,38 zł (na podstawie Uchwały Nr VII/71/2024 Rady Miasta Sopotu z dnia 29 października 2024 roku) za każdy dzień pobytu dotyczy każdego kuracjusza, z wyjątkiem osób niewidomych, którzy posiadają dokument potwierdzający niepełnosprawność z tytułu dysfunkcji narządu wzroku, oznaczony symbolem „04” oraz ich opiekunów.

[Obwieszczenie Marszałka Sejmu Rzeczypospolitej Polskiej z dnia 16 listopada 2022 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu ustawy o podatkach i opłatach lokalnych](#)

[Uchwała Nr VII/71/2024 Rady Miasta Sopotu z dnia 29 października 2024 roku w sprawie: wprowadzenia na terenie miasta Sopotu opłaty uzdrowiskowej oraz ustalenia wysokości stawek i zasad jej poboru.](#)

Zwolnienie z opłaty częściowej (za pobyt i wyżywienie) przysługuje:

- Pracownikom związanym z produkcją wyrobów zawierających azbest na podstawie odrębnych przepisów.
- Dzieciom i młodzieży do ukończenia 18 lat, a jeśli kształcą się dalej – do ukończenia 26 lat.
- Dzieciom z niepełnosprawnością w znacznym stopniu – bez ograniczenia wieku (stwierdzoną przed 18 rokiem życia).

Uprzejmie przypominamy, że w przypadku późniejszego przyjazdu na turnus sanatoryjny lub wcześniejszego zakończenia pobytu, mogą Państwo zostać obciążeni kosztami za niewykorzystane dni, zgodnie z Regulaminem Organizacyjnym Sanatorium.

Rezygnacja z leczenia musi być uzasadniona i udokumentowana (np. choroba, wypadek losowy - potwierdzony zaświadczeniem). O zasadności decyduje lekarz prowadzący.

Zamiar wcześniejszego wyjazdu należy zgłosić w Dyżurce Pielęgniarek, w celu dopełnienia formalności, uregulowania zobowiązań i złożenia pisemnego oświadczenia lekarzowi prowadzącemu.

## ZABIEGI

Na zabiegi należy przyjść w wygodnym stroju i obuwiu.

**Nieobecność na zabiegach** bez uzasadnionej przyczyny skutkuje obciążeniem kuracjusza kosztami niewykorzystanych świadczeń.

**Plan zabiegów** ustalany jest przy przyjęciu do sanatorium na okres całego turnusu. Wszelkie, zmiany odpowiednio wcześniej (przed zabiegami), należy uzgadniać z lekarzem prowadzącym.

Kuracjusze przystępujący do zabiegów w kriokomorze powinni być odpowiednio przygotowani pod względem stroju. Zaleca się:

- wełniane/bawełniane rękawiczki i skarpetki,
- ochronną czapkę lub opaskę na uszy,
- maskę na twarz,

Wszystkie metalowe przedmioty, w tym biżuterię, należy obowiązkowo zdjąć przed wejściem do kriokomorzy.

Specjalny bawełniany strój do kriokomorzy (komplet) można zakupić w recepcji sanatorium.

**Dodatkowe zabiegi:** Istnieje możliwość wykupienia dodatkowych zabiegów.

Często dostępne są interesujące oferty, które pozwalają skorzystać z usług w atrakcyjnych cenach.

## POSIŁKI

Stołówka znajduje się na pierwszym piętrze.

Posiłki w sanatorium rozpoczynają się obiadem w dniu przyjazdu (od godziny 12:45), a kończą śniadaniem w dniu wyjazdu.

Po odebraniu karty pobytu należy zgłosić się do **Działu Żywienia** (I piętro, pokój nr 138, pomieszczenie na stołówce, pierwsze drzwi po lewej stronie) w celu ustalenia rodzaju diety oraz przydzielenia numeru stolika.

W sanatorium istnieje możliwość stosowania następujących rodzajów diet:

- **Ogólna**
- **Lekkostrawna**
- **Cukrzycowa** (na podstawie zaleceń lekarza)
- **Bezmleczna**
- **Bezlaktozowa** (wymagane jest dostarczenie zaświadczenia od lekarza specjalisty)
- **Bezglutenowa** (wymagane jest dostarczenie zaświadczenia od lekarza specjalisty)

Rodzaj diety dobierany jest przez lekarza sanatorium na podstawie wskazań medycznych.



Sanatorium nie realizuje diet indywidualnych wynikających wyłącznie z preferencji żywieniowych kuracjuszy (np. dieta wegetariańska, wegańska itp.).

Aktualny jadłospis jest wywieszany na tablicy ogłoszeniowej przed wejściem na stołówkę.

#### **Godziny rozpoczęcia posiłków:**

- Śniadanie: 07:45
- Obiad: 12:45
- Kolacja: 17:00

Istnieje możliwość dopłaty do posiłków komercyjnych.

- Śniadanie 20 zł
- Obiad 25 zł
- Kolacja 20 zł
- Śniadanie Wielkanocne 70 zł
- Kolacja Wigilijna 70 zł

Za niewykorzystane posiłki w trakcie trwania turnusu sanatoryjnego Kuracjuszom nie przysługuje żadna forma rekompensaty.

## **POKOJE I WYPOSAŻENIE**

Pokoje zostały wyposażone z myślą o komforcie gości. W każdym z nich znajdują się:

- Łóżka wraz z kompletem pościeli
- Szafki i półki
- Dwa ręczniki (mały i duży)
- Czajnik elektryczny (bezpłatny)
- Szklanki, talerzyki oraz sztucze
- Telewizor z kanałami TV naziemnej

#### **Wymiana ręczników i pościeli:**

- Ręczniki wymieniane są bezpłatnie dwa razy podczas trwania turnusu, a pościel – raz.
- Istnieje możliwość dodatkowej wymiany za opłatą (zgodnie z cennikiem):
  - ręcznik mały: 10 zł
  - ręcznik duży: 15 zł
  - komplet pościeli: 35 zł

Goście mogą bezpłatnie wypożyczyć żelazko, które jest dostępne u personelu sprzątającego do godziny 14:00 lub w recepcji sanatorium do godziny 22:00.

## INTERNET

W budynku dostępny jest darmowy Internet - sieć Wi-Fi.

Nazwa sieci: **Helios**

Hasło: **Helios2012**

Zapraszamy serdecznie na nasz profil na Facebooku! Znajdziecie tam Państwo aktualności z życia naszego sanatorium, a także w archiwalnych postach wiele ciekawych informacji o oferowanych zabiegach i ich korzyściach.

Dołącz do naszej społeczności, aby być na bieżąco i odkrywać, jak dbamy o zdrowie i dobre samopoczucie naszych gości!

Aby połączyć się wystarczy wpisać dane lub zeskanować aparatem kody QR

INTERNET WiFi



Nazwa: Helios  
Hasło: Helios2012



Polub i obserwuj  
nas na **facebook**



<https://www.facebook.com/SPZOZSanatoriumUzdrowiskoweMSWiAwSopocie>



## RELAKS I UDOGODNIENIA

**Poczekalnia:** Komfortowe miejsca oczekiwania znajdują się na parterze oraz na 1. piętrze.

**Przechowalnia bagażu:** Zlokalizowana na parterze przy recepcji, umożliwia bezpieczne przechowanie bagażu.

**Kaplica:** Na 4. piętrze dostępna jest kaplica, oferująca miejsce do modlitwy i wyciszenia.

**Siłownia pod chmurką:** Dla miłośników aktywności fizycznej dostępna jest siłownia na świeżym powietrzu, umożliwiająca trening w otoczeniu natury.

**Bilard:** Goście mają możliwość relaksu przy grze w bilard.

**Biblioteka i czytelnia:** Na 1. piętrze dostępna jest biblioteka z czytelnią dla osób poszukujących ciszy i lektury.

**Leżaki i rowery:** Istnieje możliwość odpłatnego wypożyczenia leżaków i rowerów, zgodnie z cennikiem oraz dostępnością (od 1 kwietnia do 31 października).

## PRZYDATNE MIEJSCA W OKOLICY

**Sklepy:** Najbliższy sklep spożywczy czynny jest od 6:00 do 23:00, w odległości około 600 metrów od sanatorium. Najbliższe markety znajdują się około 2 km pieszo. Osobom, które mają trudności z chodzeniem na dłuższe dystanse, zaleca się skorzystanie z autobusu linii 143 lub 117, kierunek przystanek PKP Oliwa, który znajduje się w odległości około 100 metrów od marketu, a linią 143 z tego samego przystanku można łatwo wrócić do sanatorium. Przystanki autobusowe znajdują się około 100 metrów od budynku sanatorium.

**Poczta:**

Najbliższy punkt Poczty Polskiej znajduje się w odległości około 1,2km.



Adres: ul. Grunwaldzka 78/80, 81-705 Sopot. Mapa: [Kliknij aby otworzyć mapkę online](#)

**Apteka:**

Najbliższa apteka mieści się około 1,3 km od sanatorium.

Adres: ul. Grunwaldzka 64, 81-771 Sopot. Mapa: [Kliknij aby otworzyć mapkę online](#)

**Kościół:**

Kościół Rzymskokatolicki pw. NMP Gwiazdy Morza – około 2 km od sanatorium

Adres: ul. Tadeusza Kościuszki 19, 81-704 Sopot. Mapa: [Kliknij aby otworzyć mapkę online](#)

**DODATKOWE INFORMACJE:**

**Doba hotelowa NFZ:** Rozpoczyna się o godzinie 14:00 i kończy o godzinie 12:00.

**Windy:** W budynku znajdują się 4 wieloosobowe windy. Po dwie z każdej ze stron budynku

**Zakaz palenia:** W budynku sanatorium i na całym terenie wokół obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów i e-papierosów.

**Kurier:** Zamówienie i opłacenie przesyłek kurierskich należy zorganizować we własnym zakresie.

**Pralnia:** W sanatorium nie ma dostępnej pralni.

**Zwierzęta:** Pobyt ze zwierzętami nie jest możliwy.

**Cennik usług:** [Aktualny cennik usług oraz usług medycznych na rok 2025](#)

**Regulamin sanatorium:** [Regulamin Organizacyjny SP ZOZ Sanatorium Uzdrowskiego MSWiA w Sopocie](#)